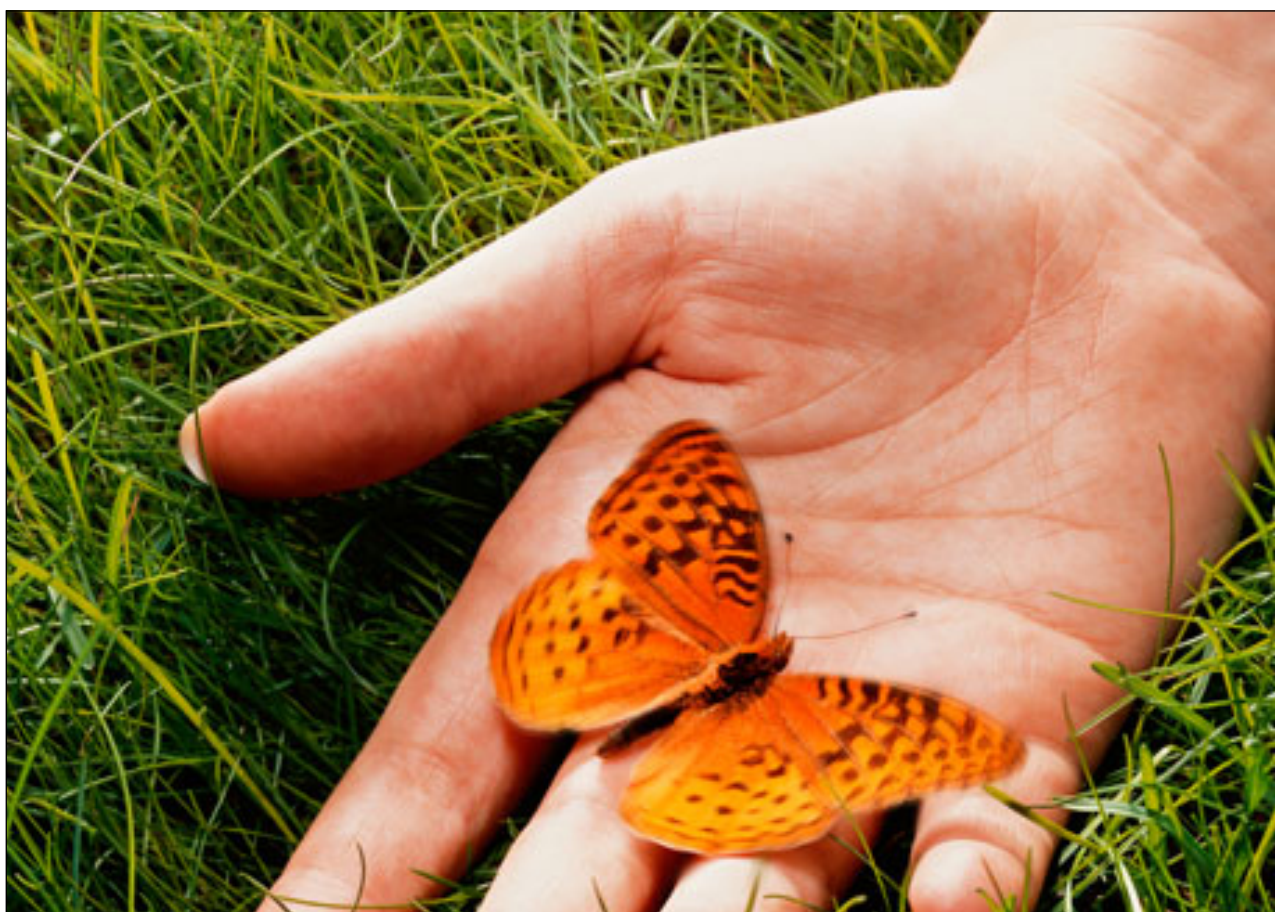


---

# ARTITERAPIE PER OPERATORI SOCIALI

**PROPOSTA DI WORKSHOP GRATUITO PER  
OPERATORI SOCIALI**

---



Con il Patrocinio di



“LO SPAZIO” [WWW.LOSPAZIO.ORG](http://WWW.LOSPAZIO.ORG) [INFO@LOSPAZIO.ORG](mailto:INFO@LOSPAZIO.ORG) TEL.3288339173  
DOTT.SSA ELENA FOSSATI

---

## Introduzione

Nell'ambito di una proposta di ricerca qualitativa inserita in un progetto di relazione di Laurea in servizio sociale, si propone gratuitamente ad operatori sociali e ad assistenti sociali un breve percorso di due incontri, fondato sulle Artiterapie, come esperienza di workshop, laboratorio su di sé.

Il progetto di relazione di laurea della studentessa in servizio sociale si centra sull'importanza del lavoro su di sé per la professione di assistente sociale e su incontri orientati alla pratica riflessiva, evidenziando come possano essere utili le arti-terapie nel raggiungimento di tale scopo.

La proposta di laboratorio sulle artiterapie vuole coinvolgere direttamente le/gli Assistenti sociali per un'esperienza su di sé.

## PROPOSTA PROGETTO LABORATORIALE:

**Dove:** presso il centro "Lo Spazio" di Bovisio Masciago MB, Via Montello 14B  
[www.lospazio.org](http://www.lospazio.org)

**Quando:** 2 sabati 1 e 29 giugno dalle 9,30 alle 11,30

**Finalità:** far sperimentare ai partecipanti la pratica di artiterapie finalizzata ad una migliore conoscenza di sé, del proprio corpo e delle capacità espressive. Lo scopo sarà quello di proporre una modalità diversa di scarico delle emozioni, delle tensioni e dello stress che possono gravare sul professionista a fronte delle difficoltà derivanti dalla relazione d'aiuto.

**Conduce:** Elena Fossati DanzaMovimentoTerapeuta

**Rivolto a:** Assistenti Sociali e operatori sociali provenienti da servizi diversi che si sperimenteranno nelle suddette attività, condividendo esperienze, pensieri, emozioni e difficoltà.

Al termine degli incontri sarà distribuito un questionario in cui verrà richiesta una valutazione riguardo alle attività svolte, specificatamente in merito all'utilità e ai benefici effettivi.

**Iscrizioni:** incontri gratuiti con iscrizione. Iscrizioni entro il 20 maggio a [info@lospazio.org](mailto:info@lospazio.org) tel. 3288339173 "Lo Spazio". Abbigliamento comodo e calze antiscivolo.

---

## Breve Bio

### Elena Fossati:

Dott.a in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, n. 6 albo professione sanitaria di tecnico della riabilitazione psichiatrica, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio; iscr. reg. AITERP n. 1414 e Terapista Occupazionale.

Master di Primo Livello in "Sistemi Sanitari, Medicine Tradizionali e Non Convenzionali", Università Milano Bicocca.

DanzaMovimentoTerapeuta APID, iscr. reg. n. 51/2003 (Associazione Professionale italiana DanzaMovimentoTerapia -DMT-), già segretario nazionale consiglio direttivo APID (2012-2018).

Docente A contratto università Milano-Bicocca corso di laurea in servizi sociali, Laboratori su di sè.

Opera sul territorio in ambito socio-educativo. Tiene corsi di formazione e aggiornamento con insegnanti e collabora con scuole dell'Infanzia. Conduce corsi di DMT per adulti, per la terza età e incontri individuali per persone disabili.

Collabora per Progetti di DanzaMovimentoTerapia e Riabilitazione Psichiatrica con enti pubblici e privati.

Ha operato come Educatrice Professionale e DMT con adulti psicotici e ritardati mentali.

Si occupa di medicine non convenzionali, di Terapie Corporee, di pratiche di consapevolezza.

Tutor Aziendale di Stage e docente per il Master in Sistemi Sanitari Medicine Tradizionali e Non Convenzionali, Università Milano-Bicocca.

Collabora con il Portale Cure-naturali per il settore DanzaMovimentoTerapia; con il blog superfluonecessario per Salute e Benessere.

### Irene Corsico:

Studentessa terzo anno corso di Laurea in Servizio Sociale Università Milano Bicocca A.A. 2018/2019.