



Settimana Italiana della Danza Movimento Terapia –  
presentazione del laboratorio per adulti

## ***IODANZONONOSTANTE: “INCORPORARE” RESILIENZA***

30 settembre 2019 ore 10.00 – 11.30, presso SPAZIOPERME

via Montebello 64, Mariano Comense (CO)

La Danzانونostante è un approccio che promuove la resilienza della persona interessata a riconoscere nei propri limiti e risorse una opportunità di danzare, di trovare cioè una modalità creativa di affrontare la realtà e le relazioni. Incorporare ( EMBODIMENT), ha a che fare con il poter pensare col corpo, e con l' attraversare col movimento il pensiero: questa modalità di processare le informazioni che ci giungono dal mondo reale è oggetto di approfondimento del gruppo di studio Apid “Trauma embodiment e resilienza”, al cui lavoro si ispira anche questa proposta laboratoriale.



Conduce Elena Rovagnati, dmt e supervisore Apid  
*per iscriversi al laboratorio inviare un whatsapp al nr. 3356344104*

Per informazioni e approfondimenti:

[WWW.APID.IT](http://WWW.APID.IT)

Pagina FB @APIDAssProfDanzaMovimentoTerapia

TEL 3497686234