



## COMUNICATO STAMPA

### *Il Gusto delle Artiterapie*

*Assaggi per nutrire il corpo e l'anima*

*25-28 giugno 2015*

**LE PRINCIPALI ASSOCIAZIONI ATTIVE NELL'AMBITO DELLE ARTITERAPIE  
SI UNISCONO PER LA PRIMA VOLTA IN OCCASIONE DI EXPO 2015  
PER OFFRIRE AI VISITATORI UN PALINSESTO  
DI EVENTI, LABORATORI ESPRESSIVI, MOSTRE E SPETTACOLI.  
PERCHÉ L'ARTE È NUTRIMENTO PER L'ANIMA E LA CRESCITA PERSONALE**

**Società Professionale Italiana Drammaterapia (S.P.I.D.), Art Therapy Italiana, Centro Artiterapie di Lecco, Associazione di volontariato Caminante, Associazione Professionale Italiana Danzavimentoterapia (A.P.I.D.), Cooperativa Sociale Sineresi e Associazione Italiana dei Professionisti della Musicoterapia (A.I.M.), propongono dal 25 al 28 giugno 2015, quattro giornate di Laboratori ed Eventi gratuiti aperti al pubblico.**

Le Artiterapie, pratiche professionali di matrice artistica impiegate per la crescita, il benessere e la riabilitazione delle persone, sono discipline cui ormai milioni di persone si rivolgono, scoprendone le potenzialità e godendone dei benefici.

**Per la prima volta, la città di Milano ospita un ciclo di eventi dedicati a questo tipo di terapie espressive.**

Nell'ambito di Expo 2015, in cui il **tema del nutrimento** si declina nella sua dimensione reale, le **Artiterapie**, con grande efficacia, possono avviare i visitatori ad esplorarne anche la **dimensione simbolica**; offrendo loro **la possibilità di farne esperienza**.

**Dal 25 al 28 giugno, il C.A.M. di Corso Garibaldi sarà punto d'informazione centrale, sul fitto programma che coinvolgerà tutto il territorio cittadino.**



Spazi pubblici e privati ospiteranno il primo grande evento a Milano **dedicato al rapporto tra Nutrimiento e Artiterapie**, dal titolo:

### *Il Gusto delle Artiterapie - Assaggi per nutrire il corpo e l'anima*

## Il Programma

- **Laboratori Espressivi**

Percorsi di benessere, di espressività, di creatività di gruppo

Ogni giorno, a partire dalle 9.30 fino a tarda sera, laboratori aperti al pubblico di Musicoterapia, Arteterapia, Danzavimentoterapia, Drammaterapia.

Il tema centrale per lo sviluppo di tutti i laboratori sarà quello dell'**ALIMENTAZIONE** e ciascun gruppo di partecipanti sarà condotto e stimolato dagli arte-terapeuti a esprimersi sul proprio rapporto con il cibo e il nutrimento, utilizzando di volta in volta strumenti musicali, tecniche e materiali plastici ed artistici, percorsi teatrali o di movimento corporeo.

Ai Laboratori potranno partecipare: famiglie, anziani, gruppi di cittadini o persone singole; utenti di centri diurni disabili e psichiatrici; ragazzi di tutte le età dalla scuola materna al liceo, singolarmente o in gruppi accompagnati da educatori e animatori.

- **Conferenze e Tavole Rotonde**

Momenti di scambio e riflessione aperti a operatori e pubblico, centrati sul rapporto tra **Cibo e Artiterapie**

Un fitto programma di incontri su tematiche di grande interesse per pubblico e operatori. Tra i temi proposti:

- Artiterapie come prevenzione e cura per i Disturbi Alimentari
- I Laboratori nelle scuole: esperienze di laboratori sull' alimentazione
- Il rapporto corpo – cibo – linguaggi artistici
- Cibo e affetti
- Il cibo nell'immaginario umano: miti, fiabe, racconti
- La preparazione del cibo: relazioni umane e condivisione



- **Eventi, Mostre e Performance**  
Artiterapie in mostra

Risultato di esperienze condotte dai nostri professionisti delle artiterapie in contesti diversi (scuole, centri disabili, centri anziani, laboratori, ecc ...) sul tema dell'**Alimentazione**, i quattro giorni de **Il Gusto delle Artiterapie - Assaggi per nutrire il corpo e l'anima** saranno animati anche da mostre, proiezioni, spettacoli, cui il pubblico avrà libero accesso.

Tutte le attività e le iniziative proposte sono accessibili in modalità completamente gratuita. Durante i 4 giorni di programmazione, i nostri professionisti porteranno le arti-terapie anche **in altre zone della città**: saranno aperti al pubblico gratuitamente gli studi professionali e saranno programmati, sempre gratuitamente, laboratori nelle scuole, CAM o CAG delle diverse zone di Milano. Presso il CAM di Corso Garibaldi ci saranno, oltre alle attività di cui sopra, tutti i programmi, le informazioni, gli indirizzi presso cui rivolgersi per le ulteriori attività previste.

Informazioni sul Programma dettagliato delle attività possono essere richieste a:

[ilgustodelleartiterapie@gmail.com](mailto:ilgustodelleartiterapie@gmail.com),

## Le Artiterapie

Le Artiterapie sono considerate a tutti gli effetti metodologie per la crescita, il benessere delle persone, e la riabilitazione (anche clinica) all'interno di équipe multi-professionali. Le Arti Terapie, pur avendo come obiettivo il benessere, non sono professioni sanitarie e non svolgono attività riservate alle professioni sanitarie. Il termine "terapia" è da intendersi in riferimento alla nozione estensiva di "salute" così come formulata dall'OMS: "stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia". Le Arti Terapie sono impiegate anche in ambito sanitario, come risorse complementari e aggiuntive sempre e comunque su indicazione e sotto la responsabilità di personale sanitario.



Per richiedere ulteriori informazioni, materiale integrativo, foto o interviste con i referenti delle Associazioni coinvolte, contattare

*Ufficio Stampa*

Chiara Signorini

[mariachiara.signorini@gmail.com](mailto:mariachiara.signorini@gmail.com)

335.5476699