



Il Gusto delle Artiterapie

Assaggi per nutrire il corpo e l'anima!

Cartella Stampa

WHO Le più grandi Associazioni
in Italia nell'ambito delle Artiterapie

WHAT Il gusto delle Artiterapie -
Assaggi per nutrire il corpo e l'anima
Primo Evento a Milano in materia di Artiterapie:
più di 120 appuntamenti tra Laboratori Espressivi, Tavole Rotonde,
Mostre e Spettacoli

WHEN 4 giorni
dal 25 al 28 giugno - EXPO 2015 all'interno del calendario EXPOINCITTA'

WHERE CAM Garibaldi, Cam Gabelle, Fabbrica del vapore, Casa del volontariato
zona 1, Spazio Chiama Milano, Ciessevi, Ospedale San Paolo, e molti
studi di professionisti delle artiterapie in diverse zone della città di
Milano.

WHY Perché l'Arte è Nutrimento per l'Anima e la crescita
personale



COMUNICATO STAMPA

Il Gusto delle Artiterapie

Assaggi per nutrire il corpo e l'anima

Expoincittà 25-28 giugno 2015

LE PRINCIPALI ASSOCIAZIONI ATTIVE NELL'AMBITO DELLE ARTETERAPIE SI UNISCONO PER LA PRIMA VOLTA IN OCCASIONE DI EXPO 2015 PER OFFRIRE AI VISITATORI UN PALINSESTO DI EVENTI, LABORATORI ESPRESSIVI, MOSTRE E SPETTACOLI IN PROGRAMMA PIU' DI 120 APPUNTAMENTI IN SPAZI PUBBLICI E PRIVATI PERCHÉ L'ARTE È NUTRIMENTO PER L'ANIMA E LA CRESCITA PERSONALE

Associazione di volontariato e Drammaterapia Caminante, Associazione di Arte terapia e Danzamovimento terapia (Art therapy Italiana), Associazione Professionale Italiana Danzamovimentoterapia (A.P.I.D), Associazione Italiana dei Professionisti della Musicoterapia (A.I.M), Centro Artiterapie di Lecco - Sineresi Società Cooperativa Sociale, Società Professionale Italiana Drammaterapia (S.P.I.D), propongono dal 25 al 28 giugno 2015, quattro giornate di Laboratori ed Eventi gratuiti aperti al pubblico.

Le Artiterapie sono discipline di matrice artistica impiegate in ambito formativo, educativo, riabilitativo e per la crescita personale cui ormai milioni di persone si rivolgono, per usufruirne delle potenzialità e godendone dei benefici. Per la prima volta, la città di Milano ospita un ciclo di eventi dedicati a questo tipo di terapie espressive: più di 120 appuntamenti gratuiti e aperti a tutti tra laboratori espressivi, mostre, tavole rotonde e spettacoli.

Nell'ambito di Expo 2015, l'evento Il gusto delle arti-terapie propone un duplice livello di partecipazione, rispetto al tema del cibo:

il nutrimento nella sua accezione concreta: creare, raccontare, elaborare e danzare, riappropriandosi del cibo nelle fiabe, nel teatro, nell'arte...

conoscere, sperimentandolo, il valore simbolico delle Arti Terapie come nutrimento per corpo, psiche, spirito, relazione con se stessi e con gli altri.

Per ogni info e per ricevere il programma dell'evento si può contattare

mail: ilgustodelleartiterapie@gmail.com

o seguire la pagina Facebook: Il gusto delle artiterapie

Durante i 4 giorni, tutti gli spazi aperti al pubblico in occasione dell'evento, ospiteranno desk informativi sul programma e sulle Arti Terapie coinvolte.



Il Programma

Laboratori Espressivi

Percorsi di benessere, di espressività, di creatività di gruppo

Ogni giorno, a partire dalle 10.00 fino a tarda sera, 120 Laboratori di Musicoterapia, Arteterapia, Danzomovimentoterapia, Drammaterapia aperti al pubblico. Il tema centrale per lo sviluppo di tutti i laboratori sarà quello dell'ALIMENTAZIONE e ciascun gruppo di partecipanti sarà condotto e stimolato dagli arteterapeuti a esprimersi sul proprio rapporto con il cibo e il nutrimento, utilizzando di volta in volta strumenti musicali, tecniche e materiali plastici ed artistici, percorsi teatrali o di movimento corporeo.

Ai Laboratori potranno partecipare: famiglie, anziani, gruppi di cittadini o persone singole, utenti di centri diurni disabili e psichiatrici, ragazzi di tutte le età dalla scuola materna al liceo, singolarmente o in gruppi accompagnati da educatori e animatori.

Per gruppi e target speciali è necessario prenotarsi anticipatamente alla ilgustodelleartiterapie@gmail.com

Conferenze e Tavole Rotonde

Momenti di scambio e riflessione aperti a operatori e pubblico centrati sul rapporto tra Cibo e Artiterapie.

Un fitto programma d'incontri su tematiche di grande interesse per pubblico e operatori. Tra i temi proposti:

Artiterapie come prevenzione e cura per i Disturbi Alimentari

I Laboratori nelle scuole: esperienze di laboratori sull'alimentazione

Il rapporto corpo – cibo – linguaggi artistici

Cibo e affetti

Il cibo nell'immaginario umano: miti, fiabe, racconti

La preparazione del cibo: relazioni umane e condivisione

Venerdì 26 giugno presso –Ospedale San Paolo

Convegno su Riabilitazione dei disturbi alimentari e Artiterapie

Eventi, Mostre e Performance

Artiterapie in mostra

Risultato di esperienze condotte da professionisti delle artiterapie in contesti diversi (scuole, centri disabili, centri anziani, carceri, ecc ...) sul tema dell'Alimentazione, i quattro giorni di Expoincittà saranno animati anche da mostre, proiezioni, spettacoli, cui il pubblico avrà libero accesso.

I Protagonisti

Oltre 120 professionisti delle Artiterapie, medici, psicologi, educatori, artisti.



L'iniziativa è sostenuta e patrocinata da Fondazione Cariplo e Comune di Milano Consiglio di Zona 1 ed è inserita nel cartellone ufficiale di Expoincittà

Informazioni sul Programma dettagliato delle attività possono essere richieste a ilgustodelleartiterapie@gmail.com

Le Artiterapie

Le Artiterapie sono considerate a tutti gli effetti metodologie per la crescita, il benessere delle persone, e la riabilitazione all'interno di équipe multi-professionali. Le Arti Terapie, pur avendo come obiettivo il benessere, non sono professioni sanitarie e non svolgono attività riservate alle professioni sanitarie. Il termine "terapia" è da intendersi in riferimento alla nozione estensiva di "salute" così come formulata dall'OMS: "stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia".

Sono praticate con singoli e gruppi di qualunque età, in situazioni di benessere e crescita personale o in situazioni di disagio psicofisico, con gruppi omogenei per difficoltà o in gruppi integrati.

Praticate in tutto il mondo da oltre 60 anni, sono riconosciute per il loro alto valore formativo e riabilitativo e sostenute da un corpus di studi che ne comprovano l'efficacia e la validità.

In Italia si sta attualmente completando l'iter di normazione della figura professionale del Professionista delle Artiterapie.

Le associazioni professionali presenti nell'evento "Il Gusto delle Artiterapie" mantengono anche come riferimento le norme europee attualmente vigenti.

Contatto per il pubblico:

Info organizzazione e segreteria evento

Camilla Cazzaniga

ilgustodelleartiterapie@gmail.com

Contatto per gli operatori e i giornalisti

Ideatore e Coordinatore evento

Glenda Pagnoncelli

glendapagnoncelli@gmail.com

340/ 3800185

Contatto per i giornalisti

Ufficio stampa

Maria Chiara Signorini

mariachiarasignorini@gmail.com

335/ 54 76 699