

SCHEDA INFORMATIVA - SPORTELLO PER IL CITTADINO CONSUMATORE

Nome Cognome: **Vittoria La Costa**

Email di riferimento attuale e valida: vittlac@gmail.com

Città dove svolge l'attività di DMT: **Roma**

Titoli di studio:

- Diploma in Danza Movimento Terapia e Art Psychotherapy.
- Laurea in Lettere (a indirizzo Teatro e Spettacolo - vecchio ordinamento).
- Laurea Specialistica in Psicologia (Dinamica e Clinica della Persona, delle Organizzazioni e della Comunità).
- Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Gestalt Analitica Individuale e di Gruppo.

Professione: Danza Movimento Terapeuta, Psicoterapeuta

Formazione APID presso: Art Therapy Italiana

Iscrizione al Registro DMT APID: n° 54 anno 2000

Ambito di applicazione dell'attività di DMT:

- Incontri di gruppo e individuali con persone con vario tipo di disabilità, con anziani, adolescenti e adulti.
- Psicoterapia e consulenze individuali per il miglioramento del benessere psico-fisico della persona, attraverso la valorizzazione delle risorse presenti in ognuno.
- Gruppi integrati tra diverse abilità, attraverso laboratori e percorsi di accompagnamento all'autonomia, promozione di workshop, creazione di performances tematiche, partecipazione a progetti in ambito nazionale ed europeo.
- Supervisioni individuali e di gruppo.

Breve presentazione dell'attività professionale svolta:

Lavora da oltre vent'anni come danza movimento terapeuta, insegnante e coreografa con gruppi di persone adulte, anziane e diversamente abili.

Si occupa di formazione, supervisione e aggiornamento di operatori sociali, insegnanti e tecnici sportivi.

Collabora con associazioni nazionali e internazionali per lo sviluppo di progetti europei sul tema dell'inclusione sociale.

Da circa dieci anni ha creato "La Compagnia della Mia Misura" un progetto di inclusione sociale attraverso l'arte e la danza, con cui promuove spettacoli e partecipa a eventi, rassegne e progetti nazionali ed europei.

Svolge inoltre attività di psicoterapia individuale e di gruppo, con particolare attenzione ad aspetti legati alla corporeità e al movimento.