

**Sabato 28 gennaio 2017**

dalle 10.30 alle 12.30

workshop di DANZA e ARTE per **INSEGNANTI**

tenuto da Antonella Mundo e Elena Rovagnati

Aula Mondolfo

***Dipingere e Danzare le forme del sapere e del saper fare:***

L'insegnante nella scuola "oggi" è chiamato ad assumersi non solo la responsabilità didattica ed educativa dell'allievo, ma viene a lui richiesta una notevole capacità di "ascolto empatico" dell'altro, che, in numerose situazioni, utilizza i modi più disparati e complessi per entrare in relazione con l'adulto di riferimento. Queste difficoltà hanno un'enorme ricaduta sul rendimento dello studente, ma anche sulla persona dell'insegnante, che il più delle volte rimane inerme di fronte a queste costanti richieste.

Attraverso le pratiche dell'arte e della danza, utilizzate con una modalità espressiva e terapeutica, è possibile aiutare gli insegnanti a ritrovare le risorse creative fondamentali per poter svolgere il loro lavoro nel modo più proficuo per loro stessi e per gli allievi-persone-storie che si trovano ad incontrare.

Antonella Mundo:

arte terapeuta conduce percorsi individuali e di gruppo in contesti pubblici e privatamente. Lavora in ambito formativo (con educatori, insegnanti, volontari,...) utilizzando l'arte e la creatività per poter accedere alle proprie risorse.

Elena Rovagnati:

pedagogista, psicologa, danza-movimento terapeuta ATI, supervisore Apid, docente alla scuola di Artiterapie di Lecco.

In ambito formativo, ha sviluppato una metodologia per la promozione della resilienza nelle professioni d'aiuto, di cura, educative.

Il workshop partirà con un minimo di 10 partecipanti.

CODICE: INSEGNANTI-001

COSTO: 35 euro

**Domenica 29 gennaio 2017**

dalle 10.00 alle 12.30

workshop di MUSICO TERAPIA per Adulti

tenuto da Pino Poclén

Aula Lucchini

### ***LA VIA DEL SUONO***

Incontro per adulti.

Esperienza di comunicazione con il suono, la voce e il corpo.

Scopriamo nuove dimensioni espressive attraverso strumenti musicali convenzionali e non per dar voce alle emozioni.

Creiamo un dialogo sonoro non convenzionale con l'altro.

Pino Poclén:

Diplomato al conservatorio G. Tartini di Trieste, consegue anche il diploma di animatore musicale e di animatore musicoterapista presso il C.E.M.B. Studia musicoterapia presso il CEP (Centro Educazione Permanente) sezione musica, di Assisi. E' Magister, supervisore e formatore del Modello di Musicoterapia Benenzon, iscritto all'A.I.M., Associazione Italiana Professionisti della Musicoterapia. Svolge, sia in Italia che all'estero, attività come musicoterapista, animatore musicale e formatore presso comuni, scuole di ogni ordine e grado, scuole speciali, enti ospedalieri, RSA, centri per persone disabili, associazioni di volontariato per l'handicap. Insegna musica ed animazione musicale presso scuole elementari e materne. E' docente di corsi di aggiornamento di educazione musicale per insegnanti di scuole elementari e materne riconosciuti dal Provveditorato agli Studi di Milano.

Lavora come musicoterapista dal 1995.

Il workshop partirà con un minimo di 5 partecipanti.

CODICE: ADULTI-111

COSTO: 35 euro

**Domenica 29 gennaio 2017**

dalle 14.30 alle 15.45

Laboratorio di ARTE per Bambini

tenuto da Camilla Cazzaniga

Aula Mondolfo

### ***CON UN SALTO NELLE FAVOLE***

Immaginate di poter fare un salto nella favola che più vi piace... quale scegliereste?

Quali sono i luoghi, i personaggi, le magie e le avventure che accadono nel suo svolgersi?

In questo incontro avremo modo di raccontare le storie e giocando con i materiali artistici daremo forma ai personaggi vedendone le qualità all'interno della storia.... chissà che grande storia meravigliosa ne nascerà alla fine!

Ogni storia tocca argomenti diversi in base all'età del bambino; racconta ad ognuno qualcosa rispetto ai propri bisogni evolutivi, alle loro risorse e ai quesiti a cui cercano di dare risposta. Attraverso il gioco con i materiali artistici e il confronto all'interno del gruppo esploreremo le nostre risorse creative.

Camilla Cazzaniga, arteterapeuta e illustratrice, è diplomata all'accademia di Brera di Milano (2003) e ad Art Therapy Italiana (2012).

Ha esperienza pluriennale con bambini e adolescenti, nell'ambito della disabilità e psichiatria di adulti.

E' coordinatrice dei Gruppi Regionali di Art Therapy Italiana.

E' una delle organizzatrici del Centro delle Arti Terapie, con lo scopo di divulgare questa meravigliosa professione e renderla più conosciuta.

Il workshop partirà con un minimo di 5 partecipanti.

CODICE: BAMBINI-002

COSTO: 15 euro

**Domenica 29 gennaio 2017**

dalle 16.30 alle 17.30

Laboratorio di ARTE per Genitori e Bambini

tenuto da Camilla Cazzaniga

Aula Mondolfo

### ***ESPLORANDO TI CONOSCO***

L'incontro è pensato per permettere a genitori e bambini di esplorare i materiali creativi.

Per il bambini l'esperienza sensoriale crea una base di conoscenza attraverso il gioco, che favorirà l'esperienza futura, per il genitore poter "tornare a giocare" può far riaffiorare ricordi della propria infanzia e aprire all'esplorazione con il proprio bambino. Genitori e bambini verranno accompagnati ad esplorare elementi dalle diverse tattilità, ad osservarsi nel gioco familiare.

Camilla Cazzaniga, arteterapeuta e illustratrice, è diplomata all'accademia di Brera di Milano (2003) e ad Art Therapy Italiana (2012).

Ha esperienza pluriennale con bambini e adolescenti, nell'ambito della disabilità e psichiatria di adulti.

E' coordinatrice dei Gruppi Regionali di Art Therapy Italiana.

E' una delle organizzatrici del Centro delle Arti Terapie, con lo scopo di divulgare questa meravigliosa professione e renderla più conosciuta.

Il workshop partirà con un minimo di 4coppie o famiglie, fino ad un massimo di 6/7 famiglie .

CODICE: BAMBINI-003

COSTO: 18 euro a famiglia

## **Sabato 4 Febbraio 2017**

dalle 10.30 alle 12.30

workshop di DANZA TERAPIA

tenuto da Tania Cristiani

Aula Mondolfo

### ***Parole danzate***

Laboratorio di Danza movimento terapia e scrittura creativa.

In questo laboratorio avremo la possibilità di esplorare molti aspetti della parola che al di là del suo significato semantico diventa materiale sonoro e visivo fino a farsi corpo vibrante, possibilità di movimento e danza.

E' proprio attraverso il vissuto che le parole possono scaturire naturalmente, immediatamente, generate dal pensiero del cuore senza che intervenga il filtro del pensiero mentale cosciente ad impegnarsi in eventuali scelte estetiche o di auto-censura. In questo modo può emergere l'autenticità della parola che diventa poetica nel suo immediato collegamento alla danza.

Quello che ci interessa in questo contesto non è il valore della poesia intesa come arte di comporre versi, che richiederebbe adeguata vocazione, formazione, e intenso, continuo lavoro di rilettura, riscrittura e cesello.

La parola poetica diventerà invece possibilità di fare, d'esprimere in forma creativa la propria visione della realtà, il proprio sentimento del qui ed ora. Una possibilità che risponde all'innata spinta umana alla ricerca di produzione artistica. In questo senso il valore della creatività, intesa come stato di vitalità esistenziale, non sarebbe ancorato al risultato ma all'atto creativo stesso che secondo Donald Woods Winnicot è il modo che ha l'individuo di incontrarsi con la realtà esterna. L'impulso creativo appartiene a tutti ed è indipendente dai propri limiti, è insopprimibile ma può in casi estremi venire nascosto e fare la differenza tra il "vivere creativamente e il semplice vivere". (D.W. Winnicot)

### *Tania Cristiani*

Danza Movimento Terapeuta (Iscrizione al registro DMT- APID n° 248 anno 2008)

Animatore Musicoterapista dal 2002 con diploma C.E.M.B. (n° di registrazione assessorato 16299). Tutor e docente della Scuola di Specializzazione Sarabanda AFGP Dmt tra Oriente e Occidente e Metodo Fux. Tecniche e metodiche espressive per interventi nel sociale.

Esperienze: dal 2007 nell'ambito del Benessere, Disagio Esistenziale, Riabilitazione Psichiatrica (in équipe), in campo Educativo e Formativo.

Il workshop partirà con un minimo di 5 partecipanti.

CODICE: ADULTI-003

COSTO: 35 euro

**Sabato 4 febbraio 2017**

**PER BAMBINI E PAPA'**

dalle 15.00 alle 17.00

workshop di MUSICO TERAPIA per Papà e Bambini

tenuto da Marta Rossi

Aula 10

***SONORIPA'***

Il laboratorio è dedicato ai papà ed ai loro bambini fino a 18 mesi

La fase preverbale rappresenta un momento in cui la comunicazione non verbale acquista una rilevanza ancora maggiore.

Questo laboratorio rappresenta un contesto in cui i padri possono dedicarsi ai figli, in un modo diverso fatto di cura, comunicazione, ascolto e spazio.

Un momento dedicato ai più piccoli che raramente trovano proposte adatte a loro.

Un momento per i papà. Perché possano sperimentarsi in una veste nuova.

Un momento per le mamme perché possano prendersi del tempo per loro, mentre figli e papà fanno una nuova esperienza.

Marta Rossi

musicoterapeuta diplomata presso il cmt di milano.

Magister e Supervisore nel modello Benenzon acquisito presso la Fundacion Benenzon di Buenos Aires.

Esperienza pluriennale nel mondo della gravidanza, del perinatale e della prima infanzia.

Il workshop partirà con un minimo di 5 partecipanti.

CODICE: BAMBINI-001

COSTO: 18 euro

**Sabato 4 e11 2017**

dalle 14.30 alle 16.30

workshop di DANZA TERAPIA per **PERSONE CON DISABILITA'**

tenuto da Francesca Durante

Aula Mondolfo

***RI-USCIRE!***

Il laboratorio vuole offrire la possibilità di vivere la gioia e la piacevolezza legate al movimento, dove anche il gesto più piccolo e semplice può trovare spazio e significato. Esplorando il ritmo, la melodia, le qualità dei gesti, il movimento di ciascuno verrà accolto e valorizzato per comporre una coreografia di gruppo.

Le proposte specifiche saranno ovviamente calibrate sulle esigenze che emergeranno dai partecipanti.

*Francesca Durante*

Laureata in Filosofia, Danzamovimentoterapeuta APID e Insegnante Metodo Feldenkrais © ai sensi della legge 14/1/2013 n°4. Opera da più di 10 anni utilizzando la Danza e il movimento espressivo in situazioni di disagio (anziani, persone con disabilità, disturbi psichiatrici) e come supporto nel processo evolutivo (bambini di scuola materna ed elementare). Collabora con vari CDD comunali ed enti pubblici e privati.

Il workshop partirà con un minimo di 5 partecipanti.

**CODICE:** ADULTI-005

**COSTO:** 35 euro

**Domenica 5 Febbraio 2017**

dalle 10.30 alle 12.30

workshop di DRAMMA TERAPIA

tenuto da Paola Zuradelli

Aula Lucchini

***Verso la Città degli Smeraldi***

Laboratorio di Drammaterapia per adulti ispirato a Il Mago di Oz e al Viaggio dell'Eroe, come metafora del viaggio della vita.

Perché il Mago di Oz? Dorothy, Lo Spaventapasseri, l'Uomo di Latta, il Leone Codardo, sono alla ricerca di qualcosa che pensano di non avere, ma che in realtà possiedono. Intraprendono un viaggio, fatto di incontri, condivisione, solidarietà, aiuto, grandi scoperte, soprattutto di se stessi, grazie alla propria forza, inaspettata, e grazie all'incontro con gli altri. Ognuno ha una storia da raccontare. Cosa chiederemmo, potendo, al Mago di Oz? E, soprattutto, chi è veramente il Mago di Oz?

*Paola Zuradelli*

drammaterapeuta e attrice, diplomata alla Scuola di Drammaterapia di Lecco e alla Accademia dei Filodrammatici di Milano.

In qualità di drammaterapeuta collabora da diversi anni con il Comune di Milano e con l'Associazione Caminante. Progetta e conduce laboratori per adulti e bambini.

Ha lavorato per lungo tempo per il Teatro alla Scala di Milano, come aiuto Direzione di Scena e come assistente de Il Coro delle Voci Bianche e degli allievi della Scuola di Danza.

In qualità di attrice ha prestato la sua attività nell'ambito del Teatro Sociale (Teatro e Carcere), in quello radiofonico, e in diversi teatri, tra cui il Teatro delle Marionette di Gianni e Cosetta Colla.

Il workshop partirà con un minimo di 5 partecipanti.

CODICE: ADULTI-004

COSTO: 35 euro



**Sabato 11 febbraio 2017**

dalle 10.00 alle 13.00

workshop di MUSICO e DANZA TERAPIA

tenuto da Pino Pocolen e Franca Rey

Aula Lucchini

### ***LA VOCE DANZANTE***

Laboratorio dove la voce guiderà il corpo e il corpo guiderà la voce in un dialogo continuo.

Lasciamo che il corpo riacquisti il controllo del suo spazio e che questo dia la possibilità alla voce emotiva di farsi sentire.

Laboratorio integrato di danza e musicoterapia

Pino Pocolen:

Diplomato al conservatorio G. Tartini di Trieste, consegue anche il diploma di animatore musicale e di animatore musicoterapista presso il C.E.M.B. Studia musicoterapia presso il CEP (Centro Educazione Permanente) sezione musica, di Assisi. E' Magister, supervisore e formatore del Modello di Musicoterapia Benenzon, iscritto all'A.I.M., Associazione Italiana Professionisti della Musicoterapia. Svolge, sia in Italia che all'estero, attività come musicoterapista, animatore musicale e formatore presso comuni, scuole di ogni ordine e grado, scuole speciali, enti ospedalieri, RSA, centri per persone disabili, associazioni di volontariato per l'handicap. Insegna musica ed animazione musicale presso scuole elementari e materne. E' docente di corsi di aggiornamento di educazione musicale per insegnanti di scuole elementari e materne riconosciuti dal Provveditorato agli Studi di Milano.

Lavora come musicoterapista dal 1995.

Il workshop partirà con un minimo di 10 partecipanti.

CODICE: ADULTI-112

COSTO: 35 euro

## **Sabato 11e 18 Febbraio 2017**

dalle 14.30 alle 17.30

workshop di DRAMMA e ARTE

tenuto da Glenda Pagnoncelli e Camilla Cazzaniga

Aula Lucchini

### ***A.A.A autostima cercasi***

L' autostima è un concetto astratto molte, troppe volte abusato.

Molti credono che sia una qualità innata o il risultato ormai definitivo di una vita .

Ma se la vita è una storia di apprendimenti e di bilancia tra noi e gli altri anche sull' autostima si può sempre incidere e migliorarla.

In questo workshop si interviene su uno dei fattori fondamentali dell' autostima: il senso di autoefficacia.

L' autoefficacia intesa come capacità di affrontare i problemi, le difficoltà i conflitti.

L' approccio creativo permette di riconoscersi risorse importanti e di applicarle nella vita.

Due professioniste, due arti terapie differenti collaborano a creare le basi di una maggiore autostima.

Arte terapia e Drammaterapia concorrono in un percorso integrato per aiutare i partecipanti a capire meglio se stessi e come affrontare in modo più sicuro e con più risorse il quotidiano.

Un percorso dedicato a se stessi in cui attivare le capacità espressive e creative, dedicato espressamente alle donne, per recuperare e rafforzare la propria forza personale e assertività.

### ***Glenda Pagnoncelli***

Drammaterapeuta e Formatrice. Laureata in Scienze della Formazione e successiva specializzazione in Drammaterapia.

Attrice da oltre 20 anni. Docente presso la Scuola di Drammaterapia del Centro di Formazione nelle Artiterapie di Lecco. Socio fondatore e membro del Direttivo S.P.I.D ( Società Professionale Italiana Drammaterapia). Responsabile per l' Area Formazione dell'Università del volontariato dei corsi sulla Relazione d' aiuto, la comunicazione interpersonale e la gestione dei conflitti.

Da oltre 15 anni lavora come formatore con metodologie attive e drammaterapia per personale educativo e sanitario e per manager di grandi aziende, tra gli enti committenti: Ministero Grazia e Giustizia, Provincia di Milano, Comune di Milano, Università Statale, e Università Cattolica, Ospedali e aziende farmaceutiche. Ha formato nel corso degli anni più di 8 mila persone e preparato più di 300 formatori.

Ha insegnato Applied Theater alla Shangai Theater Academy e per oltre 4 anni ha lavorato in Argentina in progetti di Teatro sociale.

Attualmente porta avanti progetti di integrazione sociale tra cittadini italiani e richiedenti asilo attraverso l' uso del linguaggio teatrale.

*Camilla Cazzaniga*

arteterapeuta e illustratrice, è diplomata all'accademia di Brera di Milano (2003) e ad Art Therapy Italiana (2012). Lavora da anni con bambini e adolescenti, nell'ambito della disabilità e psichiatria di adulti.

E' coordinatrice dei Gruppi Regionali di Art Therapy Italiana.

E' una delle organizzatrici del Centro delle Arti Terapie, con lo scopo di divulgare questa meravigliosa professione e renderla più conosciuta.

Il workshop partirà con un minimo di 8 partecipanti.

CODICE: DONNA001

COSTO: 50 euro

**Domenica 19 febbraio 2017**

dalle 14.00 alle 18.00

workshop di MUSICO TERAPIA per PROFESSIONISTI DELLA RELAZIONE D'AIUTO

tenuto da Serafina Schittino

Aula Mondolfo

### ***CREARE E CRESCERE***

Introduzione alla Terapia non verbale secondo in Modello Benenzon di Musicoterapia.

Crescere e prendersi cura di sé come persona e come terapeuta

Quattro ore tra poca teoria e molta pratica per riconoscere il potere della comunicazione non verbale non solo nella relazione terapeutica ma in tutte le relazioni del nostro quotidiano.

Aperto a professionisti della relazione d'aiuto e chi desidera comprendere e rendere concreto l'uso di elementi corporeo-sonoro-non verbali per migliorare la qualità della propria vita e dell'altro.

Serafina Schittino

Psicologa, Specializzata in Psicologia Giuridica, Esperta in Counselling Sessuologico e Psicologia Perinatale, Magister e Supervisore nel Modello Benenzon di Musicoterapia.

Dopo anni di psicologia, fatta di parole ed interpretazioni, a volte di azzardi e prescrizioni, ho conosciuto il Modello Benenzon di Musicoterapia. La mia esperienza clinica nasce con l'autismo, tema sul quale il Modello Benenzon ha assunto una prospettiva molto interessante, della cui sostanza ho prova quotidianamente nel mio lavoro con la disabilità. Ho ampliato la mia esperienza in diversi contesti anche non prettamente terapeutici, ma in cui lo strumento della non verbalità si è rivelato essere la porta di accesso a relazioni di accompagnamento molto profonde, come avviene nel periodo del concepimento e della gravidanza. Ad oggi molte persone optano per un percorso non verbale a dispetto di una terapia tradizionale e si rivolgono a questo approccio anche le coppie (genitori-figli, partner) come un'opportunità per dialogare nuovamente senza parlare.

Il workshop partirà con un minimo di 5 partecipanti.

CODICE: RELAZIONE-002

COSTO: 35 euro

**Sabato 4 e 11 marzo 2017**

dalle 10.30 alle 12.30

Laboratorio di DRAMMA

tenuto da Tiziana Brena

Aula Lucchini

### ***UN TEMPO PER NOI***

Un tempo per noi, una breve e giocosa proposta che si propone di creare e offrire occasioni di incontro, scambio e relazione tra genitori e figli, valorizzando l'aspetto relazionale tra bambini e adulti. Spesso i tempi moderni non ci concedono quel tempo speciale da dedicare ai nostri figli, e capricci e incomprensioni sembrano prevalere sui tempi buoni insieme. Ecco che allora, facendo ed imparando insieme, si avrà la possibilità di sperimentarsi con giochi, strumenti e riflessioni da riportare con creatività e concretezza nella propria vita quotidiana, per migliorare la relazione coi nostri figli.

*Dott.ssa Tiziana Brena,*

Diplomata presso la Scuola di Drammaterapia del Centro di Formazione nelle Artiterapie di Lecco. Diplomata presso la Scuola di Teatro Teatrando della Compagnia Le Acque di Bergamo, ha proseguito gli studi teatrali attraverso la pratica della danza poetica e frequentando numerosi seminari teatrali e aggiornamenti continui in drammaterapia. Laureata in Scienze dell'Educazione all'Università degli Studi di Verona. È socia e membro del Direttivo S.P.I.D. (Società Professionale Italiana Drammaterapia). Ha una consolidata esperienza di interventi e progetti ludici e psico-espressivi nel settore educativo, formativo e d'animazione.

Il workshop partirà con un minimo di 4coppie o famiglie, fino ad un massimo di 6/7 famiglie .

CODICE: BAMBINI-004

COSTO: 35 euro a famiglia

**Domenica 5 e 12 marzo - 2 e 23 aprile 2017**

dalle 10.30 alle 12.30

workshop di ARTE TERAPIA

tenuto da Fernanda Lombardi

Aula Lucchini

***IL SUMINAGASHI.....LA MAGIA DEI CERCHI SULL'ACQUA***

Il gruppo sarà accompagnato a sperimentare la tecnica orientale di meditazione attiva del suminagashi. Respiro dopo respiro, la danza dei pennelli che depositano piccole gocce di inchiostro sumi, produrrà sul pelo dell'acqua un disegno unico e irripetibile.

Fermeremo il disegno stampandolo su un foglio di carta.

Dal foglio di carta partirà il laboratorio di trasformazione dell'impronta ottenuta intervenendo con colori e materiali artistici, toccando varie tecniche.

***Fernanda Lombardi***

Artista ed arte terapeuta qualificata ATI.

Vicepresidente e socio fondatore di Spazio ARS - Legnano

Lavora da dieci anni in provincia di Milano in progetti di arte terapia in vari contesti, con bambini, adolescenti e adulti. In particolare si occupa di persone anziane e bambini con esperienza di affido e adozione.

Didatta e tutor della scuola di formazione SINERESI di Lecco.

Il workshop partirà con un minimo di 5 partecipanti a incontro

4 INCONTRI CIASCUNO AUTOCONCLUSIVO.

LE PERSONE POTRANNO PARTECIPARE AD UNO O Piu' INCONTRI.

I QUATTRO INCONTRI SONO PENSATI PER COSTITUIRE UN PICCOLO PERCORSO O QUATTRO SINGOLE ESPERIENZE.

CODICE: ADULTI-007

COSTO: 35 euro per singola esperienza

55 per ciclo di 4 incontri

**Domenica 5 marzo 2017**

dalle 10.30 alle 12.30

workshop di MUSICO TERAPIA per LA GRAVIDANZA

tenuto da Serafina Schittino

Aula Mondolfo

### ***SONORITA' PREGNANTI***

Laboratorio di espressione non verbale in gravidanza

In questo spazio ci si abitua al silenzio e all'intimità, condizioni che facilitano enormemente il processo fisiologico del parto naturale.

Com'è noto lo stato della gravidanza evoca le sensazioni più regressive nell'essere umano, per cui la musicoterapia, muovendosi nella dimensione non verbale (il linguaggio per eccellenza dell'inconscio) è un potente strumento per contenere, monitorare e proteggere e, perché no, valorizzare i bisogni della donna in gravidanza, facilita la riscoperta e il riconoscimento della propria identità sonora e il rivivere le esperienze fetali e di figlia, necessarie per accogliere gli stimoli del bambino e iniziare con lui un dialogo che durerà oltre la nascita.

Aperto a donne incinte dal terzo al nono mese di gravidanza

Serafina Schittino

Psicologa, Specializzata in Psicologia Giuridica, Esperta in Counselling Sessuologico e Psicologia Perinatale, Magister e Supervisore nel Modello Benenzon di Musicoterapia.

Dopo anni di psicologia, fatta di parole ed interpretazioni, a volte di azzardi e prescrizioni, ho conosciuto il Modello Benenzon di Musicoterapia. La mia esperienza clinica nasce con l'autismo, tema sul quale il Modello Benenzon ha assunto una prospettiva molto interessante, della cui sostanza ho prova quotidianamente nel mio lavoro con la disabilità. Ho ampliato la mia esperienza in diversi contesti anche non prettamente terapeutici, ma in cui lo strumento della non verbalità si è rivelato essere la porta di accesso a relazioni di accompagnamento molto profonde, come avviene nel periodo del concepimento e della gravidanza. Ad oggi molte persone optano per un percorso non verbale a dispetto di una terapia tradizionale e si rivolgono a questo approccio anche le coppie (genitori-figli, partner) come un'opportunità per dialogare nuovamente senza parlare.

Il workshop partirà con un minimo di 3 partecipanti.

CODICE: DONNA-002

COSTO: 35 euro

**Sabato 11 e 18 marzo 2017**

dalle 10.30 alle 12.30

workshop di DANZA TERAPIA

tenuto da Francesca Durante

Aula Mondolfo

***Metodo Feldenkrais e Danzamentoterapia***

Il laboratorio proporrà un viaggio attraverso l'anatomia esperienziale, favorendo una percezione più chiara e integrata di alcune parti del corpo (bacino, gabbia toracica..) fondamentali per il nostro benessere. Dopo una esplorazione più funzionale legata a proposte del Metodo Feldenkrais, si avvierà una esplorazione più danzata e libera del proprio corpo nelle sue possibilità espressive e simboliche.

*Francesca Durante*

Laureata in Filosofia, Danzamentoterapeuta APID e Insegnante Metodo Feldenkrais © ai sensi della legge 14/1/2013 n° 4. Opera da più di 10 anni utilizzando la Danza e il movimento espressivo in situazioni di disagio (anziani, disabilità, disturbi psichiatrici ) e come supporto nel processo evolutivo ( bambini scuola materna ed elementare).

Il workshop partirà con un minimo di 5 partecipanti

CODICE: ADULTI-008

COSTO: 50 euro



**Domenica 12 marzo 2017**

dalle 10.30 alle 12.30

workshop di MUSICO TERAPIA

tenuto da Marta Rossi

Aula Mondolfo

***SONORIPA'***

Il laboratorio è dedicato ai papà ed ai loro bambini fino a 18 mesi

La fase preverbale rappresenta un momento in cui la comunicazione non verbale acquista una rilevanza ancora maggiore.

Questo laboratorio rappresenta un contesto in cui i padri possono dedicarsi ai figli, in un modo diverso fatto di cura, comunicazione, ascolto e spazio.

Un momento dedicato ai più piccoli che raramente trovano proposte adatte a loro.

Un momento per i papà. Perché possano sperimentarsi in una veste nuova.

Un momento per le mamme perché possano prendersi del tempo per loro, mentre figli e papà fanno una nuova esperienza.

Marta Rossi

musicoterapeuta diplomata presso il cmt di milano.

Magister e Supervisore nel modello Benenzon acquisito presso la Fundacion Benenzon di Buenos Aires.

Esperienza pluriennale nel mondo della gravidanza, del perinatale e della prima infanzia.

Il workshop partirà con un minimo di 5 partecipanti.

CODICE: BAMBINI-005

COSTO: 18 euro

**Domenica 19 marzo 2017**

dalle 15.00 alle 17.00

workshop di MUSICO TERAPIA

tenuto da Marta Rossi

Aula Lucchini

***La parte dimenticata della personalità***

La nostra comunicazione è in gran parte non verbale. Dentro i nostri gesti, i nostri impulsi, possiamo ritrovare caratteristiche fondanti della nostra persona, che spesso trascuriamo, non riconosciamo, non ascoltiamo.

L'ascolto mancato di questa parte ci porta ad una eccessiva mentalizzazione ed ad un crescente allontanamento dal sentire profondo, legato alla nostra storia, a partire da quando eravamo immersi nel liquido amniotico.

Ma quanto spazio dedichiamo alla nostra identità sonora e non verbale?

Ecco uno spazio dove re-incontrarci con questa parte fondamentale e creativa

Marta Rossi

musicoterapeuta diplomata presso il cmt di milano.

Magister e Supervisore nel modello Benenzon acquisito presso la Fundacion Benenzon di Buenos Aires.

Esperienza pluriennale nel mondo della gravidanza, del perinatale e della prima infanzia.

Il workshop partirà con un minimo di 5 partecipanti.

CODICE: ADULTI-009

COSTO: 35 euro

**Domenica 19 marzo - 2 aprile 2017**

dalle 15.30 alle 17.00

workshop di ARTE TERAPIA

tenuto da Camilla Mele

Aula Mondolfo

### ***RICONTATTARSI AL CENTRO***

Il laboratorio permetterà ai bambini di (ri)scoprire gli aspetti sensoriali ed emotivi legati ai materiali e aiuterà gli adulti a comprendere i diversi temperamenti e le inclinazioni dei propri figli, assecondando il naturale processo di crescita dei bambini e migliorare le relazioni con loro, attraverso il gioco, nello speciale spazio transizionale, non giudicante, che costituisce la base dell'esperienza culturale

Camilla Mele

Architetto Ph.d., Docente, Arte terapeuta di Art Therapy Italiana, fondatrice de Il Telaio, un'associazione no profit per l'inclusione sociale, lo sviluppo di comunità, la mediazione dei conflitti, il change management e i programmi comunitari, attraverso la governance di politiche pubbliche di welfare ed empowerment, l'ideazione di progetti didattico-creativi multidisciplinari e trans-culturali/generazionali in territori complessi e contesti multietnici, grazie alle metodologie della partecipazione e dell'arte terapia. Lavora come arte terapeuta e insegnante con bambini, adolescenti e giovani con diagnosi DSA, ADHD, autismo, disturbi dell'attaccamento, disabilità e psicosi sia privatamente sia in setting istituzionali (Scuole, Comunità, Case famiglia, Centri diurni, ATS/Uonpia). Ha una consolidata esperienza con donne e mamme (italiane e migranti) in situazioni di fragilità presso Laboratori di quartiere, Sportelli d'ascolto/aiuto, Servizi sociali, Reparti ospedalieri e Centri anti-violenza.

Il workshop partirà con un minimo di 4 coppie fino ad un massimo di 7/8 coppie.

CODICE: BAMBINI-006

COSTO: 35 euro

**Sabato 25 marzo 2017**

dalle 10.30 alle 12.30 - dalle 14,30 alle 16,30

workshop di DRAMMA TERAPIA

tenuto da Laura Mercadante

Aula Bauer

***RilassaMente ... in Corpo!***

Seminario di Drammaterapia dedicato al rilassamento profondo e alla gestione positiva delle emozioni.

Durante il seminario sarà possibile scoprire, attraverso le tecniche giocose e contenitive della Drammaterapia, nuove modalità di gestione dello stress per il raggiungimento di uno stato di rilassamento profondo della mente in accordo ed armonia col proprio corpo. Il processo di scioglimento delle tensioni accompagnerà il corpo ad elaborare e a tradurre in “atti creativi” le emozioni negative stagnanti. Rilassando la mente ... in corpo si attivano energie nuove indirizzate ad azioni concrete che favoriscono il riequilibrio psico-fisico della persona per il mantenimento di uno stato di rilassamento interiore anche nei periodi di forte stress lavorativo.

*Laura Mercadante,*

attrice, drammaterapeuta e formatrice, vice presidente S.P.I.D. (Società professionale Italiana di Drammaterapia), laureata in Storia del Teatro e dello Spettacolo all'Università degli Studi di Milano, attrice diplomata presso la scuola “Quelli di Grock” di Milano, Master in regia teatrale presso Teatro dell’Aleph, Master in Drammaturgia presso Outis. Lavora come Libera Professionista nell’Equipe di Drammaterapia Studio e Ricerca conducendo laboratori e seminari di gruppo e percorsi individuali, è co-fondatrice responsabile del servizio Drammaterapia presso C.A.E.- Mutàr (Centro d’Ascolto Espressivo). Artista poliedrica, ideatrice dell’Atelier Artistico DadAmiLano collabora da anni con il Dadamt di Zurigo nella realizzazione di performance e progetti DADA tra Italia, Svizzera, Germania.

Il workshop partirà con un minimo di 5 partecipanti.

CODICE: ADULTI-002

COSTO: 50 euro

**Sabato 1 aprile 2017**

dalle 15.00 alle 17.00

workshop di DANZA TERAPIA

tenuto da Simonetta Cianca

Aula Mondolfo

***AVVICINARSI ALLA DANZA MOVIMENTO TERAPIA***

ESPLOREREMO CON IL CORPO, DIALOGANDO CON GLI OPPOSTI ELEMENTI DEL MOVIMENTO STESSO.

IL LABORATORIO VIENE ISPIRATO DAL LIBRO DEI MUTAMNETI “I CHING” DI R. WILHEIM – PREFAZ. DI C.G.JUNG

Simonetta Cianca

PSICOLOGA, DMT ART THERAPY ITALIANA ,ART PSYCHOTHERAPIST, SUPERVISORE E MEMBRO DIRETTIVO APID

Il workshop partirà con un minimo di 5 partecipanti.

CODICE: ADULTI-006

**COSTO: 35 euro**

**Sabato 1 aprile 2017**

dalle 14.00 alle 18.00

workshop di DRAMMA e ARTE

tenuto da Maria Brescancin e Federica Croci

Aula Lucchini

***QUELLO CHE LE PAROLE NON DICONO***

Seminario di drammaterapia e arteterapia integrate.

Sperimenteremo il potere creativo delle parole e del linguaggio del corpo per trovare nuove modalità di parlare di sé e comunicare con gli altri.

Maria Brescancin Drammaterapeuta e socia SPID. Formata presso il «Centro Artiterapie» di Lecco, ha acquisito specifiche competenze in teatro pedagogico, teatro di figura e animazione, mimo, clownerie. Da anni progetta e conduce laboratori di comunicazione teatrale, percorsi di teatro creativo e Drammaterapia rivolti all'infanzia, all'adolescenza e all'età adulta.

Federica Croci Arteterapeuta e socia APIART. Formata presso il «Centro Artiterapie» di Lecco; da anni progetta e conduce atelier di arteterapia e di libera espressione artistica presso musei, scuole, enti pubblici e privati, aziende. Ha al suo attivo mostre personali e collettive e classificazioni di merito in diversi concorsi artistici. Arteterapeuta presso un Centro per la cura dei disturbi alimentari.

Il workshop partirà con un minimo di 10 partecipanti.

CODICE: ADULTI-010

COSTO: 40 euro