

VENT'ANNI DI APID

SETTIMANA DELLA DANZAMOVIMENTOTERAPIA APID
1-8 OTTOBRE SU TUTTO IL TERRITORIO NAZIONALE



LEGAMI E TRASFORMAZIONI

Workshops, Convegni, Tavole Rotonde, Proiezioni Video, Incontri Aperti, Presentazioni Libri

SABATO 7 OTTOBRE h.16/18

“l’irruzione della Danza nella vita#Resilienza”

Laboratorio di DanzaMovimentoTerapia

h. 19.30/21.30 Performance di teatro-danza

presso Bottega n.1 dei Cantieri Culturali della Zisa, Via Paolo Gili 4 Palermo

Il laboratorio sviluppa il tema relativo a “Embodiment Trauma e Resilienza” approfondendo la capacità di far fronte in maniera positiva agli imprevisti dando un nuovo slancio alla propria esistenza, in quanto adattarsi al cambiamento significa evoluzione e crescita. Nel corso del laboratorio si elaborerà una *performance* da realizzare con gli stessi partecipanti che concretizzeranno, in tal modo, anche la parte artistica della DanzaMovimentoTerapia attraverso l’interpretazione, l’espressione e la messa in scena. Scopo della *performance* sarà quello di coinvolgere il pubblico come parte attiva, rendendo gli spettatori attori inconsapevoli capaci di adattarsi al contesto, alla situazione, al momento, al materiale, agli altri e alla musica. Una resilienza istantanea per mezzo di azioni, ruoli, sensazioni, emozioni, parole e movimenti.

Condotto da **Enza Mortillaro** DanzaMovimentoterapeuta APID, Psicologa, Coreografa, Performer,
Responsabile APID Sicilia.

[Per info e iscrizioni: 328.1824417 – enzamortillaro@hotmail.it](mailto:enzamortillaro@hotmail.it)

[Per approfondimenti: www.apid.it](http://www.apid.it) e su Pagina FB APID Ass. Prof.

