



SETTIMANA DELLA DANZAMOVIMENTOTERAPIA

VENERDÌ 5 OTTOBRE 2018 - ORE 20:30 - 22:00

SPAZIO PMR - OFFICINA CREATIVA ASSOCIAZIONE CULTURALE
VIA BALESTRERI, 18/28 - TORINO

PER STARE BENE NON SERVE NULLA

Laboratorio esperienziale di presentazione della DMT
come risorsa per il benessere psicofisico

Il raggiungimento del benessere può confondersi con la ricerca di oggetti, maestri, luoghi, alimentando la frustrante convinzione che dipenda esclusivamente da qualcosa di esterno.

La DMT può offrire invece l'esperienza di come il movimento, l'ascolto e il gruppo possano fare stare bene senza oggetti, sostanze, persone, strategie, ricorrendo alle caratteristiche naturali del funzionamento del proprio corpo e della propria immaginazione.

Il laboratorio conduce i partecipanti a fare esperienza di quello che nel corpo e nella mente può attivare il benessere, attraverso il rilassamento, l'attivazione motoria, il gioco, il contatto e la bellezza.

Il laboratorio si basa prevalentemente sulla danzamovimentoterapia per un'esperienza di movimento, rilassamento ed esplorazione creativa, in gruppo, adatta a tutti.

Francesca Pieia, DanzaMovimentoTerapeuta APID, Psicologa, Psicoterapeuta



Per informazioni e iscrizioni:

347 8773383

francesca.pieia@gmail.com; info@manutenzionecreativa.it

[f](#) [manutenzionecreativa](#)

www.apid.it - **[f](#)** APIDAssProfDanzaMovimentoTerapia - tel. 324 0439462