

Settimana Italiana della Danza Movimento Terapia
Alle radici: Danza e Danza Movimento Terapia
Corpo Reale e Corpo Virtuale nella DMT APID@:
nuove regole, regno del possibile dell'impossibile
16/22 NOVEMBRE 2020



apid_nazionale



@APIDassprof



apidassprof

MARTEDI 17 NOVEMBRE ore 18.00

LABORATORIO ONLINE IL CORPO DIGITALE

La relazione con lo schermo
La relazione con il mio corpo
.....La danza fra.....

A cura di

Marcia Plevin

Psicologa DMT APID, ADTA BC-DMT, docente/ supervisore Art Therapy Italiana, co-fondatrice Movimento Creativo(metodo Garcia-Plevin)



Premessa:

Nel nostro tempo di crisi sanitaria globale del Covid-19, siamo entrati nell'era dello schermo digitale che ha fatto emergere il corpo digitale - non per scelta ma per necessità. In questa fase della pandemia siamo chiamati ad utilizzare piattaforme digitali nei luoghi professionali, educativi, sociali e con la famiglia.

È un eufemismo scrivere che l'uso di smartphone / computer in tutto il mondo è salito alle stelle. Qualche domande:
C'è un cambiamento del paradigma corporeo in quest'epoca?

Lo smartphone può essere considerato un'appendice del nostro corpo? Quante ore al giorno siamo in contatto fisico con uno schermo mentre ci riempie gli occhi e / o è nelle nostre mani?

Lo schermo può esistere davanti o accanto al nostro corpo come un dispositivo esterno, ma come ha influenzato il nostro corpo / mente?

Programma:

La Prima Parte del laboratorio riguarderà un lavoro sul corpo fisico in relazione con il schermo che proseguirà con le prime osservazioni e riflessioni sui media digitali.

La Seconda parte : un Power Point esplora l'effetto che i media digitali hanno sulla nostra vita quotidiana e rifletteremo sull'accresciuta importanza di mantenere un sano rapporto con il corpo e di non perdere la creatività a causa del Big Data o degli algoritmi.

La Terza parte : sarà l'esplorazione del corpo somatico e del movimento per portarci in una relazione più profonda e consapevole con i nostri corpi e lo smartphone e / o il computer. Che effetto hanno sull'esperienza del corpo / mente / sensoriale, del pensiero e della creatività?

Ci sarà tempo per domande e risposte.

Indicazioni per lo svolgimento del laboratorio: una sedia comoda in uno spazio private e tranquillo con circa 2 metri di spazio in cui muoversi. Smartphone vicino spento o in modalità aereo.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: marciaplevin@gmail.com – tel. 3477143878