



## **PROPOSTA DI FORMAZIONE PERMANENTE APID®**

### **DANZE DELL'UNIVERSO** Nutrimento dell'Anima

#### **Premessa filosofico-scientifica**

Le Danze dell'Universo o degli Archetipi sono un progetto di Danza Movimento Terapia che integra in modo armonico e sistematico: Danze Sacre, tecniche artistiche di teatro corporeo, Expression Primitive e teoria dei Principi Primi del Dott. Ruediger Dahlke.

Attraverso il significato simbolico di ogni Principio e la sua connessione con alcuni quadri clinici si ha la possibilità di conoscere le proprie parti oscure e, danzando, di "onorare gli dei" perché comprendere i Principi Primi significa comprendere il Linguaggio della Vita.

"Come sopra, così sotto" è il concetto cardine della filosofia ermetica, lo stesso che Paracelso formula nel parallelismo fra "macrocosmo e microcosmo", ipotizzando un'intelligenza superiore, cosmica, definita Dio o Unità che genera il mondo di tutte le cose visibili. La terra è governata dalla legge della polarità che fa apparire tutto scisso e duale, per questo l'uomo, per comprendere la propria interezza, ha bisogno di intraprendere un cammino di autoconoscenza attraverso le altre importanti leggi: quella della risonanza e quella dell'ombra.

Gli elementi: fuoco, terra, aria, acqua ed i corrispettivi 12 archetipi, identificati nei Pianeti, sono i Principi Originari, manifestazioni simboliche ed energetiche di qualità interiori, che corrispondono a leggi universali. Sono i Principi con i quali la Vita appare nelle sue innumerevoli forme. Conoscere gli archetipi e come si manifestano nei vari livelli esistenziali permette di comprendere meglio i propri compiti evolutivi nel mondo terreno con le sue sfide, le sue prove e le sue istanze.

Le Danze dell'Universo sono dunque un percorso evolutivo in 12 tappe che ripercorre il manifestarsi della Vita sulla Terra. Il percorso è stato perfezionato affinché la comprensione di ogni Principio avvenga all'interno di un setting mirato all'integrazione delle componenti psichiche, emotive e spirituali di ogni partecipante.

L'idea di proporre questo progetto come formazione permanente nasce dal fatto che alle edizioni precedenti del percorso hanno partecipato colleghe e neo-diplomate APID®.

## Articolazione del percorso

Il percorso completo è articolato in 4 seminari residenziali di 16 ore ciascuno da effettuarsi nei fine settimana (2 sono stati svolti nel 2020, gli altri 2 vengono proposti nel 2021). Durante i seminari oltre ad esplorare gli archetipi, i loro simboli e miti, analizzeremo i quadri clinici ad essi collegati, individuando possibili strategie di prevenzione e cura:

- 22/23 maggio 2021. **ARCHETIPI DI ACQUA E DI TERRA: Plutone, Saturno, Nettuno.** Maestria e trascendenza. Ovvero l'ombra, le regole di Vita, la totalità e l'ascesa.
- 26/27 giugno 2021. **ARCHETIPI DI ARIA E FUOCO: Venere A., Giove, Urano .** Immaginazione e trasformazione. Ovvero l'arte, la cultura, l'espansione, la trasgressione.

## Sede dei seminari:

DA DEFINIRE

## Conduttrice

**Cristina Garrone**, DanzaMovimentoTerapeuta supervisore, membro del Collegio dei Probi Viri dell' APID®; assistente sociale; attrice e regista teatrale; docente di danze sacre e di danzamentoterapia presso scuole di formazione nazionali ed in strutture private. Lavora prevalentemente a Genova. Dal 1980 conduce gruppi esperienziali e terapeutici con differenti utenze, in contesti privati e presso Enti fra i quali: Anffas, Istituto Chiossone, A.S.L. 3 Genovese, Isforcoop, Ospedale G. Gaslini. Il suo lavoro di ricerca sugli aspetti simbolici e terapeutici della danza è stato presentato in Convegni e conferenze e pubblicato in libri (*Le Vie della Danza, Danzamentoterapia, Non esserci stanca, ecc...*) e riviste specializzate.

Nel 1987 fonda l'associazione *Il Melagrano: centro comunicazione e linguaggio del corpo* di cui è stata Presidente sino al 2015. Recentemente si è diplomata in Medicina Integrale con il Dott. Ruediger Dahlke.

**Tel. 335.319706 – 347.8826447**

mail: [c.garrone49@gmail.com](mailto:c.garrone49@gmail.com)

[www.cristinagarrone.it](http://www.cristinagarrone.it)

Instagram: **luniversodicri**