



Ente Erogatore: **ART THERAPY ITALIANA**

Titolo

Introduzione alla *Disciplina del Movimento Autentico*, secondo J. Adler.

Verso una spiritualità incarnata.

Docente: Rosa Maria Govoni

Programma:

Il seminario continuo teorico esperienziale annuale di pratica e studio del Movimento Autentico per Danza Movimento Terapeuti e psicoterapeuti prosegue nell'anno 2021.

Verranno rivisitate le funzioni e i ruoli di Mover, di Testimone Silente/Parlante nella *Disciplina del Movimento Autentico*, secondo l'evoluzione coltivata da J Adler, in cui l'*esperienza diretta*, l'attenzione focalizzata al *momento presente* così come il *diverso utilizzo della parola* saranno parte di questo studio/pratica. Saranno esplorate le interconnessioni tra livelli di esperienza fisica, sensoriale, psichica, immaginativa e spirituale che si attivano sia in setting individuale sia di gruppo.



Obiettivo: Affinare la pratica di osservazione e di ascolto del movimento, delle risonanze, della consapevolezza dell'aspetto spirituale della Disciplina. Approfondire l'esperienza della coscienza incarnata. Aumentare le competenze di restituzione verbale.

Destinatari: Professionisti e diplomati DMT APID con pratica terapeutica attiva-

Dott.ssa Rosa Maria Govoni

Psicologa, Psicoterapeuta, DMT, BD-DMT, Sensorimotor Psychotherapist I level, KMP I level. Restorative Psychotherapy. In passato vicepresidente ATI, direttore programma quadriennale DMT, co-direttore IPSE, ora didatta e supervisore, Direttore Formazione Avanzata Dmt ATI. Docente Movimento Autentico, nella faculty Circle of Four. Autrice di diversi articoli di danzamoventoterapia, linguaggio del corpo, psicoterapia, formazione e supervisione.

Luogo: Milano-

3 incontri di 6 ore ciascuno per un totale di 18 ore di lavoro

Date: 3 ottobre-7 novembre -4 dicembre

Costo soci APID: 80 Euro. ad incontro

Per maggiori informazioni e per iscrizioni rivolgersi a: Rosa Maria Govoni r.m.govoni@sunrise.ch - tel.: +39 3398931934