

**Programma settimana della DMT APID®
a cura di Elena Cerruto, DMt Supervisore APID®**



International Workshop DMT at home (online) Gratuito

15 novembre ore 20.00 - 21.45

English, Portugues, Français, Español, speaking
.....

Workshop DMT in presenza

18 novembre ore 19.30 - 21.00

Trillino Selvaggio

Via Tolstoj 14

Gratuito

Iscrizioni e link: elenacerruto@gmail.com +39 3392910117

.....

Zazen per tutti online

Meditazione Zen

17/18/19 novembre. Gratuito

Dalle ore 7.30 alle 7.50



semplicemente sedute / i su un cuscino o sedia.

Iscrizioni e link: elenacerruto@gmail.com +39 3392910117